

Beredskabsplan i Springcenter

- Ring **altid** til Læge-/Skadevagten. Telefon **70 11 07 07**
både hvis du/I skal på skadestuen eller skadeklinikken, eller hvis du vil tale med lægevagten.

NÅR SKADEN SKER – i springcenteret:

- Stop forværring af skaden
- Vurder skadens omfang (se nederste afsnit)
- Flyt andre elever væk.
- Tøm springcenteret/springgrav.
Aftal hvem der må være på stedet som støtte eller hjælp.

Specielt ved nakkeskader:

Følgende tegn kan undersøges:

- *Er der summen i fingre eller tæer? Kan eleven bevæge arme og ben? Kan eleven selv komme op af springgrav/leje? Er eleven klar i hovedet?*
- *Er der nakke smerter?*
- *Hvis man er det mindste i tvivl, så ring 112*
- *Hvis man er det mindste i tvivl, så flyt ikke eleven, med mindre denne ligger uhensigtsmæssigt. (f.eks. på hovedet i løsskumsgrav)*

Specielt ved knoglebrud eller lemmer, der går af led:

- Stabiliser eleven
så denne ligger så godt som muligt.
- Bed evt. andre elever eller voksne om at støtte eleven
så det afhjælper smerter og ikke forværrer skaden.
- Forsøg at stoppe evt. blødninger med kompres.

Specielt ved hoved- eller tandskader:

- Få eleven ned og sidde/ligge, evt. på siden.
- Er der slået tænder ud
så opbevar dem i mælk med isterninger.

Tegn på hjernerystelse:

Har du kvalme? Spørg om navn, cpr. nr. eller søskende, for at tjekke om eleven er klar i hovedet. Kig på pupillerne, reagerer de normalt ved lys?

HVIS EN ELEV SKAL PÅ SKADESTUEN

– kan ikke sidde/ligge i bil (alvorligt)

- Nakkeskader, benbrud og andre store knogleskader, albue af led o. lign.

- Ring: 112 for at få en ambulance
- Hurtigst muligt kontaktes forældre pr. tlf.
- Andre lærere på skolen informeres (*brug elever eller intra*).
- Lærer tager med på skadestuen.
Man kan evt. køre bag ambulance i egen bil.
- Den tilskadekomne elev skal medbringe:
 - Gult sygesikringsbevis
 - Gerne mobiltelefon
- Når forældre er på skadestue, kan lærer tage hjem.
Hvis forældre ikke kommer, bliver man ved eleven, til denne kan tage hjem eller indlægges. Aftal altid med forældre.
- Når lærer skal hjem
bruges Haderslev Taxa tlf.: 70 10 75 00, oplys vores kontonr. 50 275.
- Når lærer er hjemme
informeres relevante via vagtbogen/intra.

HVIS EN ELEV SKAL PÅ SKADESTUEN

– siddende i bil

- forstuede fødder, små knogleskader (fingre/tæer), slag i hovedet o. lign.

- Se øverst ang. kontakt til læge-/skadevagt

- Bestil Taxa fra Haderslev Taxa.
TLF.: 70 10 75 00 og oplys vores kontonr. 50 275.
- Vurder om eleven har behov for at en lærer tager med.
Er der ikke behov for en lærer, sendes en anden elev med. Ingen tager på skadestuen alene.
- Hurtigst muligt kontaktes forældre pr. tlf.
- Hændelsen noteres i vagtbogen.
- Den tilskadekomne elev skal medbringe:
 - Gult sygesikringsbevis
 - Mobiltelefon
 - Skolens telefonnummer – 74541129 el.
 - Vagtlærerens tlf.nummer.
 - Haderslev Taxas tlf.nr. 70 10 75 00, samt kontonr. 50 275
- Når eleven skal hjem
ringer eleven til Haderslev Taxa og oplyser vores kontonr. 50 275.
- Eleverne ringer, når de er på skolen igen
og lukkes ind, hvis de ankommer senere end. 23.00.