

Psyisk krisehjælp

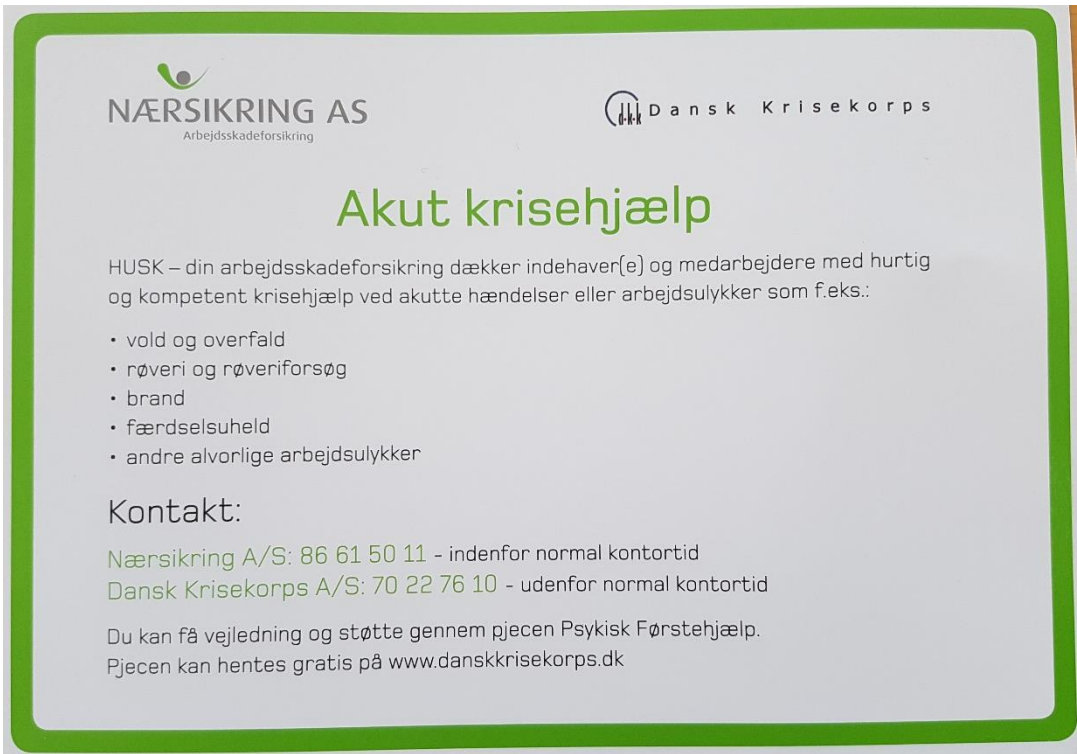
Sådan gør du, hvis **kollega** har brug for psykisk krisehjælp:

Når hændelsen sker:

- Vurder behov for akut hjælp - kald 112!
- Giv kollegial psykisk førstehjælp, umiddelbart efter
(se nederst)

Umiddelbart efter ulykken:

- Forstander skal orienteres hurtigst muligt efter episoden har fundets sted
- Forstander sørger for at der tilbydes krisehjælp til skadelidte
 - krisehjælp kan rekvireres på tlf.: **86 61 50 11** (indenfor kontortid) og Dansk Krisekorps A/S tlf.: **70 22 76 10** (udenfor kontortid)
- De øvrige medarbejdere skal orienteres om hændelsen.



The infographic is a rectangular card with a light gray background and a thick green border. At the top left is the logo for NÆRSIKRING AS, Arbejdsskadeforsikring. At the top right is the logo for Dansk Krisekorps. The title 'Akut krisehjælp' is centered in a large green font. Below the title, the text reads: 'HUSK – din arbejdsskadeforsikring dækker indehaver(e) og medarbejdere med hurtig og kompetent krisehjælp ved akutte hændelser eller arbejdsulykker som f.eks.:'. This is followed by a bulleted list: '• vold og overfald', '• røveri og røveriforsøg', '• brand', '• færdselsuheld', and '• andre alvorlige arbejdsulykker'. Below the list, the word 'Kontakt:' is followed by two lines of text: 'Nærsikring A/S: 86 61 50 11 - indenfor normal kontortid' and 'Dansk Krisekorps A/S: 70 22 76 10 - udenfor normal kontortid'. At the bottom, it says 'Du kan få vejledning og støtte gennem pjecen Psykisk Førstehjælp. Pjecen kan hentes gratis på www.danskkrisekorps.dk'.

NÆRSIKRING AS
Arbejdsskadeforsikring

Dansk Krisekorps

Akut krisehjælp

HUSK – din arbejdsskadeforsikring dækker indehaver(e) og medarbejdere med hurtig og kompetent krisehjælp ved akutte hændelser eller arbejdsulykker som f.eks.:

- vold og overfald
- røveri og røveriforsøg
- brand
- færdselsuheld
- andre alvorlige arbejdsulykker

Kontakt:

Nærsikring A/S: 86 61 50 11 - indenfor normal kontortid
Dansk Krisekorps A/S: 70 22 76 10 - udenfor normal kontortid

Du kan få vejledning og støtte gennem pjecen Psykisk Førstehjælp.
Pjecen kan hentes gratis på www.danskkrisekorps.dk

Sådan gør du, hvis **elev** har brug for psykisk krisehjælp:

Når hændelsen sker:

- Vurder behov for akut hjælp - kald 112!
- Giv psykisk førstehjælp, umiddelbart efter episoden
(se nederst)

Umiddelbart efter ulykken:

- Forstander skal orienteres hurtigst muligt efter episoden har fundets sted
- Forstander sørger for at der tilbydes krisehjælp til eleven, hvis det skønnes nødvendigt
– *krisehjælp kan rekvireres på tlf.:*
Kristina - 53 77 00 36 (indenfor kontortid)
Hovednr. - 74 52 00 36 (indenfor kontortid)
De øvrige medarbejdere skal orienteres om hændelsen.

Psykisk førstehjælp:

- Lad ikke den ramte være alene
- Skab ro og tryghed
- Lyt til den ramte – *lad vedkommende fortælle (igen og igen), hvad der er sket*
- Undgå at bagatellisere og kritisere den ramte
- Hjælp evt. med at kontakte familie og pårørende
- Sørg for at den ramte ikke er alene det første døgn
- Ledsag den ramte til skadestuen, hvis det er påkrævet