

# Beredskabsplan i Springcenter

- Ring **altid** til Læge-/Skadevagten. Telefon **70 11 07 07**  
*både hvis du/l skal på skadestuen eller skadeklinikken, eller hvis du vil tale med lægevagten.*

## **NÅR SKADEN SKER – i springcenteret:**

- Stop forværring af skaden
- Vurder skadens omfang (se nederste afsnit)
- Flyt andre elever væk.
- Tøm springcenteret/springgrav.  
*Aftal hvem der må være på stedet som støtte eller hjælp.*

## **Specielt ved nakkeskader:**

Følgende tegn kan undersøges:

- *Er der summen i fingre eller tæer? Kan eleven bevæge arme og ben? Kan eleven selv komme op af springgrav/leje? Er eleven klar i hovedet?*
- *Er der nakke smerter?*
- *Hvis man er det mindste i tvivl, så ring 112*
- *Hvis man er det mindste i tvivl, så flyt ikke eleven, med mindre denne ligger u hensigtsmæssigt. (f.eks. på hovedet i løsskumsgrav)*

## **Specielt ved knoglebrud eller lemmer, der går af led:**

- Stabiliser eleven  
*så denne ligger så godt som muligt.*
- Bed evt. andre elever eller voksne om at støtte eleven  
*så det afhjælper smerter og ikke forværrer skaden.*
- Forsøg at stoppe evt. blødninger med kompres.

## Specielt ved hoved- eller tandskader:

- Få eleven ned og sidde/ligge, evt. på siden.
- Er der slået tænder ud  
*så opbevar dem i mælk med isterninger.*

## Tegn på hjernerystelse:

*Har du kvalme? Spørg om navn, cpr. nr. eller søskende, for at tjekke om eleven er klar i hovedet. Kig på pupillerne, reagerer de normalt ved lys?*

## HVIS EN ELEV SKAL PÅ SKADESTUEN

*- kan ikke sidde/ligge i bil (alvorligt)*

*- Nakkeskader, benbrud og andre store knogleskader, albue af led o. lign.*

- Ring: 112 for at få en ambulance
- Hurtigst muligt kontaktes forældre pr. tlf.
- Andre lærere på skolen informeres (*brug elever eller intra*).
- Lærer tager med på skadestuen.  
*Man kan evt. køre bag ambulance i egen bil.*
- Den tilskadedkomne elev skal medbringe:
  - Gult sygesikringsbevis
  - Gerne mobiltelefon
- Når forældre er på skadestue, kan lærer tage hjem.  
*Hvis forældre ikke kommer, bliver man ved eleven, til denne kan tage hjem eller indlægges. Aftal altid med forældre.*
- Når lærer skal hjem  
*bruges Haderslev Taxa tlf.: 70 10 75 00, oplys vores kontonr. 50 275.*
- Når lærer er hjemme  
*informeres relevante via vagtbogen/intra.*

## HVIS EN ELEV SKAL PÅ SKADESTUEN

*- siddende i bil*

*- forstuede fødder, små knogleskader (fingre/tæer), slag i hovedet o. lign.*

- Se øverst ang. kontakt til læge-/skadevagt

- Bestil Taxa fra Haderslev Taxa.  
*TLF.: 70 10 75 00 og oplys vores kontonr. 50 275.*
- Vurder om eleven har behov for at en lærer tager med.  
*Er der ikke behov for en lærer, sendes en anden elev med. Ingen tager på skadestuen alene.*
- Hurtigst muligt kontaktes forældre pr. tlf.
- Hændelsen noteres i vagtbogen.
- Den tilskadekomne elev skal medbringe:
  - Gult sygesikringsbevis
  - Mobiltelefon
  - Skolens telefonnummer – 74541129 el.
  - Vagtlærerens tlf.nummer.
  - Haderslev Taxas tlf.nr. 70 10 75 00, samt kontonr. 50 275
- Når eleven skal hjem  
*ringer eleven til Haderslev Taxa og oplyser vores kontonr. 50 275.*
- Eleverne ringer, når de er på skolen igen  
*og lukkes ind, hvis de ankommer senere end. 23.00.*