

FØRSTEHJÆLP

Grundprincipper:

- Stands ulykken - skab overblik
- Giv livreddende førstehjælp
- Tilkald hjælp - Alarmér 1-1-2
- Giv almindelig førstehjælp

Livreddende førstehjælp trin for trin

- Er personen bevidstløs? - tal og rusk
- Få en kollega/elev til at tilkalde hjælp, 1-1-2
- Få en kollega/elev til at hente hjertestarteren

