



Oplev VGIE

I VORES
SKØJTE-WEEKEND

VGIE
Vojens Gymnastik- & Idrætsefterskole



Er du til

- en enestående og anderledes oplevelse?
- kunstsøjtetræning med Vojens Skøjteklub?
- sjov og hygge samt en tur i stortrampolinen?

Og vil du møde nye venner? Så er **SKØJTE-WEEKEND** på VGIE noget for dig!

SKØJTE-WEEKEND er for dig, der er 10-15 år, og som kunne tænke sig at prøve et døgn på efterskole med masser af sjov og kunstsøjteløb. Du har flere træninger med Vojens Skøjteklubs professionelle trænere, og herudover skal vi lave en masse alternative aktiviteter og selvfølgelig i springcenteret. Der vil også være off-ice-træning.

Du bliver indkvarteret i sportshallen, hvor alle kommer til at overnatte, så medbring underlag og sovepose. Vi slutter weekenden af med, at du får din helt egen SKØJTE-WEEKEND T-shirt.



Lyder det som noget for dig?

Få en uforglemmelig oplevelse og tilmeld dig
SKØJTE-WEEKEND på VGIE den 13.-14. december 2019.
Vi glæder os til at se dig!

Lørdag:

- 17:00** Indkvartering
- 17:15** Alternativ - lær hinanden at kende aktivitet
- 18:00** Aftensmad i spisesal
- 19:00** 1. træningspas (på is + off-ice)
- 20:45** Åbent springcenter
- 22:30** Børste tænder – og så i seng
- 23:00** Godnat

Søndag:

- 07:30** Morgenmad
- 08:30** 2. træningspas (på is + off-ice)
- 10:00** Forfriskning
- 10:15** 3. træningspas (på is + off-ice)
- 11:45** Frokost
- 12:30** Springcenter eller bagedyst
- 14:00** Kaffe for forældre + evt. rundvisning

Få de fedeste
oplevelser for kun

200kr.

Har du spørgsmål, så kontakt os på telefon 7454 1129 eller vgie@vgie.dk.



**TILMELD DIG SKØJTE-WEEKEND PÅ
WWW.VGIE.DK**

Skynd dig!

Man tilmeldes
efter først til
mølle-princippet.

VOJENS GYMNASTIK- & IDRÆTSEFTERSKOLE · UNGDOMSSKOLEVEJ 8 · 6500 VOJENS

TLF: 7454 1129 · VGIE@VGIE.DK · WWW.VGIE.DK